

کد: INS-PE-012	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز	
صفحه: ۱ از ۳	مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی امیرالمومنین (ع)	
شماره ویرایش: R/01	عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی گذاشتن تیشواکسپندر	
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹	محور: مراقبت و درمان	
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹	زیرمحور: مراقبت های عمومی و بالینی	

هدف: ارتقاء و بهبود وضعیت بالینی و روانی بیماران از طریق آموزش به بیماران و خانواده های آنان در خصوص رفتارهای بهداشتی و خود مراقبتی در زمان بستری و پس از ترخیص

دامنه: بخش های درمانی

تعاریف:

خود مراقبتی: مجموعه ای از اعمالی است که فرد به صورت اکتسابی ، آگاهانه وهدف دار برای خود ،فرزندان وخانواده اش انجام می دهد تااز لحاظ جسمی ،روانی، اجتماعی سالم بمانندوهمچنین درصورت ابتلاء به بیماری وبستری در بیمارستان بر اساس آموزش های دریافتی در حین بستری وپس از ترخیص از سلامت خود وخانواده اش حفاظت نماید.

جراحی پلاستیک یا تیشواکسپندر (پروتز برای گسترش بافت) " یک نوع عمل جراحی ترمیمی است که امکان یک ترمیم و بازسازی فوق العاده ایی را برای پوست فراهم می کند این روش از جراحی پلاستیک صرفا برای پوست بدن است که قابلیت انعطاف پذیری را دارد جراحی با تیشواکسپندر تمام آسیب های پوستی را که در هنگام تولد ، جراحی ، حوادث بوجود آمده است . را تا حد زیادی می پوشاند و به حالت اولیه بر می گرداند .این عمل جراحی را در هر قسمت از بدن شخص و در هر سنی می توان انجام داد اما در قسمت هایی که پوست نرم و سالم است مانند بازو ها ، گردن ، صورت و دست ها و پاها این عمل با موفقیت بیشتری همراه است . ولی برای قسمت هایی که پوست ضخیم تر است مانند قسمت پشت و نیم تنه بالای بدن این عمل توصیه نمیشود

مسئولیت ها واختیارات: پرسنل درمانی و مسئول آموزش به بیمار

روش انجام کار:

✓ آموزش خود مراقبتی حین بستری:

۱- پزشک :

- أ. علت NPO بودن تا ۶ ساعت پس از هوشیاری را به بیمار و همراه توضیح می دهد .
- ب. به ناحیه عمل فشار وارد نشود
- ت. دو هفته بعد از عمل به درمانگاه مراجعه کند که تزریق انجام شود
- ث. به بیمار در مورد محدود کردن فعالیت خود و انجام ندادن فعالیت سنگین توضیح می دهد.

کد: INS-PE-012	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز	
صفحه : ۲ از ۳	مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی امیرالمومنین (ع)	
شماره ویرایش: R/01	عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی گذاشتن تیشتواکسپندر	
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹	محور: مراقبت و درمان	
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹	زیرمحور: مراقبت های عمومی و بالینی	

۲. پرستار:

- ا. در خصوص داروهای تجویز شده و درخواست مسکن جهت کاهش درد آموزش داده شود.
 - ب. به بیمار و همراه در خصوص اطلاع به پرستار از طریق زنگ احضار در موارد نیاز آموزش دهد.
 - ت. در خصوص اهمیت بالا بودن نرده های تخت توضیحات قابل فهم به بیمار و همراه ارائه دهد.
 - ث. در خصوص شروع تغذیه پس از جراحی (شروع با آب و در صورت نداشتن تهوع و استفراغ ۱۵ دقیقه بعد خوردن آب میوه و سپس غذاهای نرم و معمولی) آموزش های لازم را به بیمار و همراه ارائه دهد.
 - ج. سر تخت بیمار بالا باشد
 - ح. علت NPO بودن تا ۶ ساعت پس از هوشیاری را به بیمار و همراه توضیح می دهد.
 - خ. رعایت مسائل بهداشتی شستشوی دست و ضد عفونی کردن دستها را به بیمار و همراه آموزش دهد.
 - د. در زمان اولین خروج بیمار از تخت آموزش های لازم در خصوص نحوه راه رفتن را به بیمار و همراه ارائه می دهد.
- ✓ آموزش خود مراقبتی حین ترخیص :

۱- پزشک :

- ا. زمان و مکان مراجعه بعدی جهت ویزیت را به بیمار ارائه دهد
- ب. به بیمار و همراه توضیح داده شود در صورت داشتن تب و خونریزی و ادم و سیانوز به اورژانس مراجعه کند
- ت. در خصوص داروهای تجویز شده و عوارض داروها به بیمار و همراه بیمار توضیحات لازم داده شود

۲. پرستار:

- ا. زمان و نحوه اخذ نوبت جهت ویزیت پزشک درمانگاه را به بیمار آموزش دهد
- ب. در خصوص نحوه تعویض روزانه پانسمان آموزش های لازم را به بیمار و همراه ارائه دهد
- ت. در خصوص زمان حمام رفتن توضیحات لازم را به بیمار و همراه ارائه دهد
- ث. در خصوص خوردن مایعات فراوان و سبزیجات و میوه جات تازه و غذاهای پر پروتئین و پر کالری توضیحات لازم را به بیمار و همراه ارائه دهد
- ج. در خصوص داروهای تجویز شده و عوارض داروها توضیحات لازم داده شود
- ح. در صورت هر گونه مشکل اعم از تب و خونریزی و ادم و سیانوز به اورژانس مراجعه کند
- خ. آموزش داده شود که دو هفته بعد جهت تزریق به درمانگاه و یا مطب مراجعه کند
- د. از هرگونه ضربه و فشار به ناحیه تیشتواکسپندر خودداری گردد.
- ذ. در صورت علائم عفونت با پزشک مربوطه تماس گرفته شود
- ر. از خوابیدن برروی محل تیشتواکسپندر بپرهیزد.

کد: INS-PE-012	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز	
صفحه: ۳ از ۳	مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی امیرالمومنین (ع)	
شماره ویرایش: R/01	عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی گذاشتن تیشواکسپندر محور: مراقبت و درمان زیرمحور: مراقبت های عمومی و بالینی	
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹		
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹		

امکانات و تسهیلات مورد نیاز: پمفلت های آموزشی – فرم تکمیل شده ترخیص ایمن- شماره تلفن همراه سوپروایزر آموزش سلامت جهت پاسخگویی به سوالات

منابع و مراجع: تجربیات بیمارستان

نام و نام خانوادگی	سمت	
تهیه کنندگان	سوپروایزر آموزش سلامت فوق تخصص جراحی پلاستیک و ترمیمی سرپرستار بخش جراحی پلاستیک	محسن بیات دکتر علی اکبر محمدی طیبہ طباطبایی
تایید کننده	سوپروایزر آموزشی	علیرضا فرمانی
تصویب و ابلاغ کننده	رییس بیمارستان	دکتر سید محمد مهدی اصلانی